

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİNİN TANITIMI





NEDİR?



Bireyin
ve
kendini
tanıması
ve
anlaması



yetenekleri
ve
özelliklerini
keşfetmesi



bulunduğu
topluma aktif
uyum
sağlayarak



kendini
gerçekleştirmesi
için sürdürülen
psikolojik
yardım
hizmetleridir.



NE DEĞİLDİR?



1. Disiplin yeri değildir, öğrenciye ceza vermez.
2. Sadece problem olduğunda başvurulacak bir yer değildir.
3. Öğrencinin yerine karar verme yeri değildir.
4. Okul yılları ile sınırlı değildir, yaşam boyu sürer.

Rehberlik ve Psikolojik Danışma Türleri



AKADEMİK

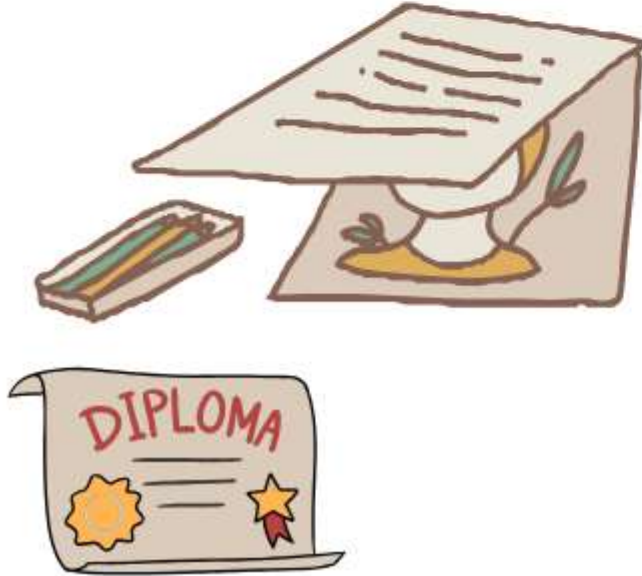


KARİYER



**SOSYAL
DUYGUSAL**

AKADEMİK ALAN



- Verimli ders çalışma yolları hakkında bilgi
- Üst eğitim kurumları hakkında bilgi
- Kişiyeye özel ders çalışma programı ve planı hazırlama
- Verimli ders çalışma tekniklerinin kazandırılması.
- Öğrencilerin öğrenme stillerinin belirlenmesi.
- Uygun ve gerçekçi eğitsel kararlar(okul seçimi, alan seçimi, ders seçimi vb.) verme.
- Ders araç – gereçlerini etkili kullanma. Başarıyı engelleyen etmenleri azaltma ya da ortadan kaldırmasına yardımcı olma
- Dikkatini toplayabilme ve motivasyonu arttırma.
- Öğrencinin ilgi, yetenek, eğitim ve özelliklerine uygun eğitsel ortamlar oluşturma.
- Not tutma becerilerinin kazandırılması.
- Sınav sistemlerini tanıtırma ve sınavlara hazırlanma sürecinde destek.
- Zamanı etkili kullanma ve boş zamanlarını verimli değerlendirme.
- Sınav kaygısı ile başa çıkabilme



KARİYER GELİŞİM ALANI



- Bireye meslek seçiminde meslekler ile ilgili bilgilere ulaşmada gerçekçi ve objektif biçimde yardımcı olmak,
- Bireyin yetenek ve becerilerini keşfetmelerinde yardımcı olmak ve kendisi veya toplum açısından değerlendirmelerine yardımcı olmak,
- Mesleğinin ve işinin değeri olduğunu anlamasına, takdir etme, çalışmaya karşı olumlu tutum içinde olmasına yardımcı olmak,
- Farklı türlerdeki meslek, iş ve faaliyetler hakkında kaynaklardan bilgi edinmelerini sağlamak,
- Bireyin mesleki olgunluk düzeyini arttırmak.



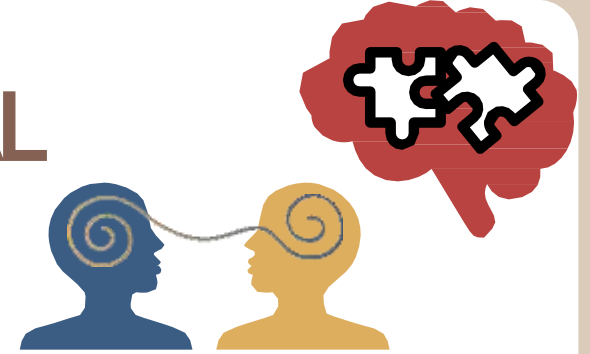
SOSYAL DUYGUSAL ALAN



- Özgüven ve özsaygı geliştirme
- Sosyal beceriler kazandırma ve geliştirme
- Cinsel roller öğrenme ve karşı cinsle yaşanan problemlerin çözümüne yardımcı olma
- Ailevi problemlerin çözümüne yardımcı olma
- Davranış bozuklukları ile ilgilenme
- Olumsuz duyguları (kaygı, stres, korku) ile baş edebilmesine yardımcı olma
- Sosyal ilişkileri geliştirme
- Sağlık ve ekonomik sorunları gidermede yardımcı olma
- Atılganlık becerileri geliştirme
- Günlük yaşam becerileri geliştirme
- İletişim becerileri geliştirme



SOSYAL DUYGUSAL ALAN



- Problem çözme ve karar verme becerileri geliştirme
- Öfkeyle baş etme becerileri geliştirme
- Kaygıyla baş etme becerileri geliştirme
- Çatışma çözme becerileri geliştirme
- Sorumluluk ve görev bilinci geliştirme
- Oto kontrol becerisi geliştirme
- Zaman yönetimi becerilerini geliştirme
- İlgi ve yeteneklerini fark etme
- Olumlu kimlik gelişimi geliştirme
- Bağımlı ve bağımsızlık ile ilgili sorunlarla baş etmede yardımcı olma

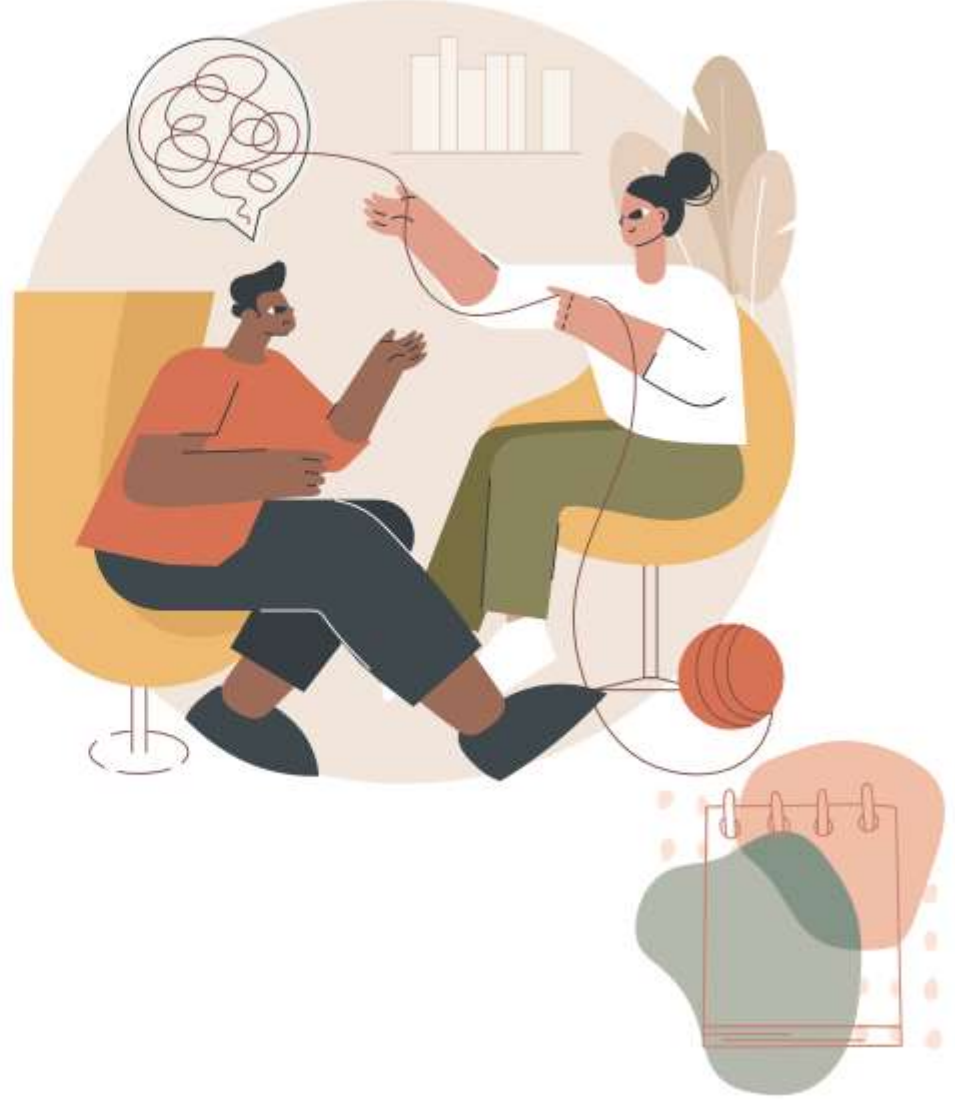
Rehberlik İlkeleri

- Gönüllülük Esastır : Zorla kimseye rehberlik yapılmaz. Acil durumlar hariçtir.
- Gizlilik Esastır.
- Özerklik Esastır.
- Yaşam boyu bireye sunulur.
- Bireysel farklılıklara saygı gösterir.
- Rehberliğin merkezinde birey vardır.
- Tüm öğrencilere sunulur.
- Eğitimden ayrılmaz bir parçadır.
- Planlı ve programlı yapılır.
- Profesyonel insanlar tarafından yapılmalıdır.
- İş Birliği içerisinde gerçekleştirilir.



Rehberlik Servisine Başvuru

- Rehberlik Servisi, eğitim yılı boyunca öğrenciler, veliler ve öğretmenlerin serbestçe başvurabileceği bir birimdir.
- Servisten yararlanmanın herhangi bir prosedürü yoktur. Servisten randevu almak hizmetin daha etkin ve planlı yapılmasını sağlamak içindir.



Teşekkürler!

Aklınıza takılan sorular için Rehberlik Servisi'ne başvurunuz.

